

Übung: Smiley-Malerei

Ziel: Sensibilisierung für Grenzempfindungen

Zeit: ca. 10-15 Minuten

Material: nichts



- Darf ich dir einen Smiley auf die Hand malen?
- Darf ich dir einen Smiley mit Edding auf die Hand malen?
- Darf ich dir einen Smiley auf die Stirn malen?
- Darf ich irgendetwas auf deine Stirn malen?
- Darf ich dir einen Smiley mit Edding auf dem Bauch malen?
- ...

Wann würdest du JA sagen und warum?

- Du magst Smileys.
- Du magst es bemalt zu werden.
- Du magst nicht NEIN sagen.
- Du willst sehen, was als nächstes passiert.
-

Wann würdest du NEIN sagen und warum?

- Du möchtest keinen Edding auf der Haut haben.
- Du magst die Person nicht, die das tun möchte.
- Du hast Angst dich damit zu blamieren.
- Du vertraust der Person nicht, dass es bei einem Smiley bleibt.
- Die Person kann absolut nicht malen.
- ...

Wann eine Grenze überschritten wird, kann sehr unterschiedlich empfunden werden. Für die einen ist es ein kleiner Spaß, für andere ist es eine Grenzverletzung.

