



Übung: Selbstreflektion

Ziel: Reflektion zum eigenen Umgang mit Nähe und Distanz

Zeit: ca. 15-20 Minuten

Material: nichts

Jeder Person geht für sich allein für 5-10 Minuten diese Fragen durch. Danach tauschen die Jugendlichen sich in Kleingruppen 5-10 Minuten zu den Ergebnissen aus. Wichtig Gedanken oder Fragen können noch einmal im Plenum für alle benannt werden.

- Woran merke ich, dass andere Menschen mir zu nahe kommen?
- Was kann ich tun in so einem Fall?
- Woran merke ich, dass ich anderen zu nahe gekommen bin?
- Was kann ich dann tun?
- Warum ist es manchmal schwer Grenzüberschreitungen zu bemerken?
- Warum ist es manchmal schwer auf Grenzüberschreitungen entsprechend zu reagieren?
- Was bedeutet das für die Arbeit in der Evangelischen Jugend?

