

# Übung: Gib mir das Bonbon!

**Ziel:** Machtgefälle wahrnehmen, Täter\*in-Strategien entdecken

**Zeit:** 15 Minuten

**Material:** Bonbons für die Hälfte der Teilnehmer\*innen



Die Teamer\*innen können hier auf spielerische Weise erfahren, wie andere Menschen Macht ausüben, manipulieren und unter Druck setzen können.

Es werden Zweiergruppen gebildet, jede Gruppe bekommt ein Bonbon. Eine Person aus der Gruppe darf das Bonbon an sich nehmen. Sie soll es während der Übung möglichst behalten und nicht herausgeben. Die Person ohne Bonbon hat den Auftrag, das Bonbon vom Gegenüber zu bekommen. Dabei dürfen alle Mittel der Kommunikation genutzt werden. Es darf nicht durch körperliche Gewalt genommen werden.

Nach 3-5 Minuten wird die Übung beendet.

## Mögliche Fragen zur Reflexion:

- An die Personen, die das Bonbon bekommen wollten: Welche Strategien habt ihr genutzt? Was hat zum Erfolg geführt?
- An die Personen, die das Bonbon behalten sollten: Wie war das für Euch? Seid ihr (fast) schwach geworden?
- An alle: Wer hatte hier Macht? Woran macht ihr das fest? Wie hat sich das Gespräch entwickelt?

